

Wiederentdeckt: Unterwegs auf dem Jean-Paul-Weg in Bayern. **Seite 26**

Aufgetankt: Sieben Kurztrips für den Kulturgenuss. **Seite 27**

Vielfältig: Eine Flusskreuzfahrt in Myanmar. **Seite 30**

Besinnlich: Die interessantesten Friedhöfe in Metropolen. **Seite 31**

Daumen raus: Wie es ist, mit einem Wohnwagen durch Europa zu trampeln. **Seite 32**



FOTO: RIDDER

Wanderschuhe an: Auf den kroatischen Inseln Cres und Mali Losinj ist es im November ideal zum Wandern. **Seite 29**

VON PETRA MUZENHARDT AUS ST. LORENZEN

**W**as für eine verrückte Idee! Eine Ruine wiederaufzubauen. Kaum vorstellbar, doch es ist gelungen. Mit Mut, Geduld, Hartnäckigkeit, viel, viel Herzblut und einer ordentlichen Portion Geld.

Rückblende: Anfang der sechziger Jahre reist Karl Knötig nach Südtirol. Der Journalist, für die Bayerische Staatsregierung auf dem Gebiet des Jugend-, Sozial- und Bildungstourismus tätig, ist auf der Suche nach geeigneten Unterkünften für Jugendliche aus Deutschland für Schullandheimaufenthalte. Der Starnberger landet dabei im Pustertal, genauer in St. Lorenzen. Die kleine Gemeinde, kurz vor Bruneck gelegen, hatte einen Klotz am Bein, den sie loswerden wollte – Schloss Sonnenburg, fast 1000 Jahre alt.

Hoch über dem Ort bot sich ein erbarungswürdiges Bild. Meterhoher Schutt, eingestürzte Dächer, zugemauerte Fenster und Türen, zerstörte Böden. Karl Knötig winkte ab, zu unlösbar schienen die Probleme. Doch Luise Steinkasserer, die Frau des Bürgermeisters von St. Lorenzen, ließ nicht locker. Sie konnte den Verfall dieses einzigartigen Kulturgutes nicht länger mehr mit ansehen. Es dauerte eine ganze Weile, bis Karl Knötig angebissen hatte. 1965 war es so weit. Knötig und seine Frau Adele kauften die Ruine und Gebäudereste.

**Die historischen Terrassengärten wurden ebenfalls restauriert**

Knötigs Gedanke: „Die Sonnenburg wieder als Besichtigungsobjekt des Pustertales einzugliedern.“ Ein ehrgeiziger Plan: Schritt für Schritt wurde das historische Gebäude über mehr als 40 Jahre von der Familie Knötig wiederaufgebaut, immer unter der Beobachtung des Denkmalschutzes. Das Resultat, eine noble Vier-Sterne-Herberge in historischer Umgebung, kann sich sehen lassen. Die 38 Zimmer und Suiten sind mit viel Liebe zum Detail gestaltet. Der Gang durch romanische Kreuzgänge ins Felsenbad und zur Sauna ist eine einzigartige Zeitreise. Fresken aus drei Epochen kann man ebenso bewundern wie in Stein gehauene Familienwappen, die Krypta und die Kirchenruinen. Gespeist wird im Fürstenzimmer und im Saal der Äbtissin: Südtiroler und mediterrane Küche verwöhnt die Gäste, im alten Weinkeller lagern erlesene Tropfen. Die Kräuter holt der Chefkoch jeden Tag frisch aus dem Kräutergarten, denn nach und nach wurden auch die historischen Terrassengärten renaturiert.

Hoch über dem Zusammenschluss der Flüsse Rienz und Gader lohnt sich der Spaziergang durch den Apothekergarten, das Kreuzganghöflein, den gotischen Rosengarten und den Konventgarten. In eine Terrasse wurde für Bewegungshungrige ein Schwimmbad eingelassen. Genießen kann man dabei immer den fantastischen Rundumblick über das Pustertal und die Berge. „Es



## 1000 Jahre, vier Sterne

**Erst Kloster, dann Gefängnis und Armenhaus, heute eine Nobelherberge – Schloss Sonnenburg im Pustertal hat eine lebhaft und einzigartige Geschichte.**

Das Hotel Sonnenburg war einst ein Kloster. Der gotische Flur führte einst in den Saal der Äbtissin.

FOTO: HOTEL

### Südtirol



#### Anreise

Über die A 8 und A 7 zum Fernpass. Dann über Innsbruck und den Brenner nach Brixen. Dort zweigt die Abfahrt ins Pustertal ab. Alternative: Über die A 8 nach München, Inntalautobahn, Brenner. Für die einfache Fahrt über den Brenner wird eine Maut von 8,50 Euro (Stand November 2013) berechnet. Die Zehn-Tages-Vignette für Österreichs Autobahnen kostet 8,30 Euro.

#### Unterkunft

Hotel Schloss Sonnenburg, Sonnenburg 38, St. Lorenzen, Italien, Telefon 00 39 (0) 474 / 47 99 99. Doppelzimmer ab 105 Euro pro Person/Nacht inklusive Dreiviertelpension, [www.sonnenburg.com](http://www.sonnenburg.com).

#### Allgemeine Informationen

Tourismusverband Ferienregion Kronplatz, [www.kronplatz.com](http://www.kronplatz.com). Bruneck Kronplatz Tourismus, [www.bruneck.com](http://www.bruneck.com).

#### Sehenswürdigkeiten/Ausflüge

Der Prager Wildsee gilt als einer der schönsten Seen in den Prager Dolomiten. Die Seerunde kann man zu Fuß oder mit einem Ruderboot machen. Lohnenswert: die Besichtigung der Erdpyramiden in Oberwienbach und Schloss Bruneck, einst Sommersitz der Fürstbischöfe.

#### Sportliche Aktivitäten

Der Pustertaler Radweg, 105 Kilometer lang und ständig vom Fluss Rienz begleitet, beginnt bei der Stadt Brixen und endet jenseits der Grenze Südtirols in Österreich. Er führt teils auf asphaltierten Wegen durch unberührte Natur, [www.suedtirol.it.com/pustertal/radweg.htm](http://www.suedtirol.it.com/pustertal/radweg.htm). Im Winter bietet der Kronplatz, größter Skiberg der Dolomiten, 116 Pistenkilometer und 31 Aufstiegsanlagen.

freut mich, wenn unsere Gäste nicht nur die herrliche Landschaft, das gute Essen und unseren Wellnessbereich genießen, sondern auch die einzigartige Atmosphäre dieses besonderen Platzes erspüren“, sagt Gunther Knötig, der jetzige Eigentümer von Schloss Sonnenburg. Selbstverständlich ist daher auch, dass Klosterführungen, Lesungen, Konzerte, ein Blick in Küche, Weinkeller und Hausbibliothek nicht nur Hotelgäste genießen können, sondern auch externe Besucher.

Doch es gibt noch viel zu tun. Das 500 Jahre alte Pfisterhaus, einst Bäckerei des Klosters, wurde bereits renoviert und zu einem Ferienhaus umgebaut. Knötigs weitere Vorhaben: der vollständige Wiederaufbau der Sonnenburger Terrassen mitsamt der Wein- und Apfelmäntel und die Ausgrabung der uralten Vigilius-Kapelle. Und wer weiß, vielleicht werden da ja noch viel mehr historische und touristisch wertvolle Schätze ausgehoben.

Allgäu

TOPHOTELS

### MEIN ALLGÄU! DIE SCHÖNSTEN TIPPS FÜR WINTERURLAUB IN NÄCHSTER NÄHE

#### FÜSSEN-HOPFEN AM SEE

■ BIOHOTEL EGGENSBERGER\*\*\*\*



Wir machen Sie Winter-fit mit warmen Wellness-Wannen in Hallenbad und (Außen-)Saunen, Kneipp, frischer Bio-Küche und wohltuenden Behandlungen. Mit der KönigsCard aktiv die Region entdecken: Bergbahnen, Bäder, Museen uvm. inkl.

■ ☎ 08362.91030  
EGGENSBERGER.DE

WINTERFIT AM HOPFENSEE  
5 ÜN INKL. BIO-HP &  
BEHANDLUNGEN  
P. P. AB € 524

#### WEILER

■ HOTEL TANNENHOF SPORT & SPA\*\*\*\*



Modern, alpenländisch und komfortabel – diese drei Wörter beschreiben den Stil der weitläufigen Hotelanlage des TANNENHOF SPORT & SPA am besten. Ob Wellness-Kurztrip oder Aktiv-Urlaub – im Tannenhof sind Sie goldrichtig!

■ ☎ 08387.1235  
TANNENHOF.COM

WINTERZAUBER  
2 ÜN INKL. HP  
& BEHANDLUNGEN  
P. P. AB € 219

#### BAD HINDELANG

■ HOTEL PRINZ-LUITPOLD-BAD\*\*\*\*



Blick auf die verschneiten Berge, Winterwanderwege ab Hotel, regionales Schlemmeressen und das alles in königlichem Ambiente mit Traumbergblick und Wohlfühl-Spa.

■ ☎ 08324.8900  
LUITPOLDBAD.DE

WINTERKUSCHELTAGE  
7 ÜN/HP INKL.  
TORISCHES 4-GANG MENÜ ETC.  
P. P. AB € 295

#### OBERSTDORF

■ HOTEL MOHREN\*\*\*\*



Stilvoller Urlaub direkt am Marktplatz! Freuen Sie sich auf eine ausgezeichnete Küche, exzellente Weine und viele Mohren-Mehrwerte wie täglich gratis Bergbahnkarten oder Skipass, freier Eintritt in die Therme, Hüttenabend uvm...

■ ☎ 08322.9120  
HOTEL-MOHREN.DE

WINTERWOCHE  
7 ÜN/HP INKL.  
ALLER MOHREN-MEHRWERTE  
P. P. AB € 649

#### OBERSTDORF

■ HOTEL OBERSTDORF\*\*\*\*



Urlaub im ersten Feelgood-Hotel im Allgäu! Genussvolle Momente im Alpen Restaurant, entspanntes Verweilen in der einzigartigen Alpen Wellnesswelt und die ungezwungene Atmosphäre sorgen für eine wunschlos glückliche Urlaubszeit.

■ ☎ 08322.940770  
HOTEL-OBERSTDORF.DE

WELLNESS-KUSCHELTAGE FÜR 2  
5 ÜN/HP INKL. WELLNESS-  
ANWENDUNGEN  
P. P. AB € 563

#### OBERSTAUFEN

■ KÖNIGSHOF HOTEL RESORT\*\*\*\*



Ob alpines Skivergnügen oder einfach nur relaxen. Der Königshof ist mit seinem Spa auf 2.500m<sup>2</sup> mit Meerwasser- & Süßwasserschwimmbad mit einer Wellnesslounge im Felsengewölbe das perfekte Hotel für einen erholsamen Urlaub...

■ ☎ 08386.493103  
KOENIGSHOF.DE

KÖNIGSHOF WELLNESSZAUBER  
3 ÜN INKL. HP & 1  
WELLNESSANWENDUNG  
P. P. AB € 349